

**Zeit für dich im Zeitraum!**



**Zeitraum, Freiteilmattlistrasse 50, Sarnen**  
> nur 20 Minuten von Luzern entfernt

**Meine Zeit**

Herz-Singen, Seelentanz  
> Anmeldung bis 12 Uhr

**Bauminsel-Abende**

Die Vision ZU DIR – AUS DIR gemeinsam leben  
> Anmeldung bis 17 Uhr

**Gesundheitskurse**

Kurse in Yoga, QiGong, Pilates, TaiChi,  
Movement Medicine, ...

**Für TherapeutInnen**

neu unter [www.praxisfit.ch](http://www.praxisfit.ch)  
Plattform für eine ganzheitliche Praxisführung  
mit interessanten und anerkannten Seminaren

**Infos [www.bauminsel.ch](http://www.bauminsel.ch) - 041 660 55 55**

Mit dem Newsletter (1/Monat) oder WhatsApp-Dienst nichts verpassen.  
Jetzt online oder per SMS an 078 680 88 49 anmelden.