



Programm August 2019 – Januar 2020

Tag	Datum	Thema	Ort	Anmeldung
Mi	14.08.19	19:00 Tanzen am See mit Alessandro Zuffellato	Badi, Alpnachstad	Bis 12.8. bei Paola 078 680 88 49 Alessandro 079 262 62 52
Di	03.09.19	18:30 Bauminsel – Abschlussapéro	Zeitraum, Sarnen	Bis 1.9. an info@bauminsel.ch
Di	17.09.19	19:30 Herz-Singen mit Linda Burch	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Linda 079 295 06 11
Fr	27.09.19	19:30 Momente der Achtsamkeit mit Christian und Paola	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Paola 078 680 88 49
Di	22.10.19	19:30 Herz-Singen mit Linda Burch	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Linda 079 295 06 11
Di	19.11.19	19:30 Herz-Singen mit Linda Burch	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Linda 079 295 06 11
So	24.11.19	9:00 Momente der Achtsamkeit mit Christian und Paola	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Paola 078 680 88 49
So	01.12.19	Tagesseminar mit Ladina Kindschi	Zeitraum, Sarnen	Infos folgen auf Website
Di	10.12.19	19:30 Herz-Singen mit Linda Burch	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Linda 079 295 06 11
Di	14.01.20	19:30 Herz-Singen mit Linda Burch	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Linda 079 295 06 11
Di	28.01.20	19:30 Momente der Achtsamkeit mit Christian und Paola	Zeitraum, Sarnen	Bis 12 Uhr bei Paola 078 680 88 49

Wöchentlich im Zeitraum: Yoga, QiGong, Pilates, Movement Medicine

Mehr Informationen und weitere Anlässe:

www.bauminsel.ch (bis zum 31. Dezember 2019)

www.zeitraum-sarnen.ch (ab dem 1. Januar 2020)

